

## RAPPORT DE STAGE

**"Une semaine parmi les kinésithérapeutes du Pôle Méditerranéen De  
Médecine Du Sport -POLE MED SPORT-"**

**du 12 au 16 décembre 2016**



Centre d'excellence comprenant 8 secteurs d'activité dédiés à la prise en charge du sportif professionnel ou amateur:

Médecine du sport



Chirurgie du sport



Kiné du sport



Cardio & Sport



Cryothérapie



Programme sport



Podologie du sport



Micronutrition



Présenté par Elisa CHIABOTTO  
Elève de 3<sup>ème</sup>2 Année 2016/2017  
du collège de Saint Joseph de la Madeleine



# Sommaire

INTRODUCTION.....	4
CHAPITRE I . CONNAISSANCE DU POLE MEDITERRANEEN DE MEDECINE DU SPORT	
"POLE MED SPORT" .....	4
A/ Carte d'identité du centre .....	4
1/ Historique .....	4
2/ Localisation .....	4
3/ Organigramme.....	5
4/ Ambassadeurs.....	5
B/ Fonctionnement .....	5
1/ Organisation .....	5
2/ Activités .....	6
3/ Conditions de travail.....	6
4/ Le kinésithérapeute .....	6
CHAPITRE II- TABLEAU DE BORD ET EVALUATION PERSONNELLE .....	7
A/ Déroulement de mes journées.....	7
B/ Mon expérience.....	7
C/ Conclusion .....	8

## **INTRODUCTION**

Lors de ma recherche d'un stage d'observation dans le milieu professionnel, j'ai choisi un stage au Pôle Med Sport pour favoriser ma réflexion sur mon projet d'avenir. En effet, j'hésite entre la profession de médecin et celle de kinésithérapeute.

J'avais également postulé pour un stage au sein de l'hôpital privé de la Casamance auprès de médecin mais celui-ci m'a été refusé au motif que les médecins étaient soumis au secret médical.

Ces choix s'expliquent par le fait que je souhaite travailler dans un métier où je soulagerai les patients de leurs douleurs et de leurs maladies. Je désire avoir une utilité auprès des personnes qui souffrent. Ces deux métiers permettent de sauver des vies et de les améliorer.

Ma candidature auprès du centre sportif n'est pas due au hasard. En effet, j'ai été soignée par les kinésithérapeutes qui le compose pour des entorses à répétition afin d'éviter une opération.

Je vais commencer par vous présenter le Pôle Med Sport puis le métier de kinésithérapeute du sport, suivi de mon journal de bord et enfin le bilan de cette semaine de stage.

## **CHAPITRE I . CONNAISSANCE DU POLE MEDITERRANEEN DE MEDECINE DU SPORT "POLE MED SPORT"**

### **A/ Carte d'identité du centre**

#### **1/ Historique**

Le Pôle Méditerranéen de Médecine du Sport a été créé le 1er novembre 2015 sous la forme juridique d'une société par actions simplifiées (SAS) au capital de 4 000 €. Il a pour activité la prise en charge complète du sportif professionnel ou amateur . Il est situé au 33 Bd des Farigoules 13400 Aubagne .

Le pôle a été mis en place par Yann MOSSLER, médecin du sport et ostéopathe, Frédéric NIETO et Jean-Louis PERRUCHON, kinésithérapeutes. Yann MOSSLER est président de la société POLE MED SPORT.

Les associés ont décidé de fonder ce centre pour plusieurs raisons:

- Ils souhaitaient un contact étroit, pluridisciplinaire avec les médecins, les chirurgiens et l'imagerie médicale.
- C'est également un gain de temps important pour le patient qui bénéficie au cours de la même consultation d'un interrogatoire médical, d'un examen clinique, d'une échographie, d'un diagnostic et de la proposition d'un traitement .
- Ils avaient constaté qu'à Aubagne, aucun kinésithérapeute spécialisé dans la traumatologie du sport n'exerçait.

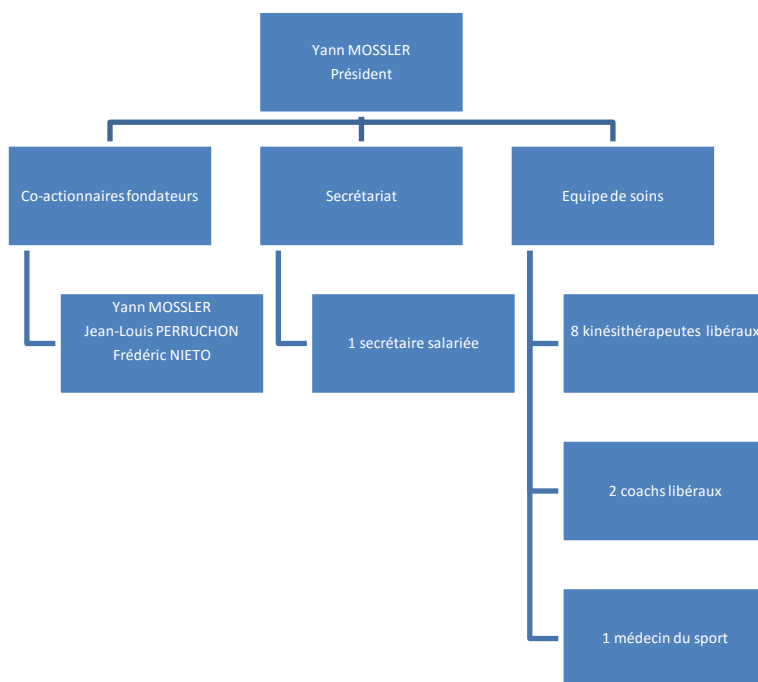
#### **2/ Localisation**

Le Pôle est situé au sein même de l'hôpital privé La Casamance, 33 Bd des Farigoules 13400 Aubagne et bénéficie de l'ensemble de son plateau technique (cardiologie, radiologie, scanner, IRM, scintigraphie,...) associé à des équipements spécifiques haut de gamme (Laser, Tecarthérapie, champ magnétique pulsé, cryothérapie corps entier à l'azote, ...) gérés par des praticiens spécialisés.

Un seul et même lieu pour une prise en charge totale du sportif : une réalité au Pôle MED Sport.

De plus, ce centre est positionné à Aubagne, ville située entre Marseille, Aix en Provence et Toulon, ce qui en fait un endroit stratégique.

### 3/ Organigramme



### 4/ Ambassadeurs

Les Ambassadeurs du Pôle MED Sport sont des sportifs de très haut niveau qui leur font confiance pour l'ensemble de la prise en charge médico-sportive. Ils sont suivis par ces spécialistes (médical, cardiologie, ostéopathie, kinésithérapie, micronutrition, préparation mentale, préparation physique, récupération active, cryothérapie).

- Erwann Le Pechoux : Ambassadeur d'Honneur .Quadruple champion du monde et champion olympique d'escrime, qui s'entraîne essentiellement à l'INSEP à Paris, mais quand il revient chez lui dans le sud fait confiance au Pôle MED Sport.
- Fabien Lamirault : champion Olympique handisport en tennis de table
- Anthony Terras : champion Olympique de tir

### B/ Fonctionnement

#### 1/ Organisation

Avant la prise en charge par les kinésithérapeutes du pôle, le patient doit être muni d'une prescription médicale rédigée soit par le médecin du sport soit par un autre médecin.

Les rendez-vous pour effectuer les soins peuvent être pris par internet sur le site du Pôle MED Sport ou via la secrétaire.

Le patient peut choisir un kinésithérapeute en particulier ou a la possibilité d'être soigné par un membre disponible de l'équipe.

Le soignant n'a pas d'horaire fixe. Il travaille en fonction d'un emploi du temps cadencé par les rendez-vous de ses patients. Le pôle est ouvert de 7H à 20H30.

## 2/ Activités

Le sport est un domaine très vaste qui justifie une spécialité afin d'assurer les meilleurs soins possibles. La prise en charge concerne la traumatologie (entorses, déchirures...), les douleurs chroniques (tendinites, pubalgies...) mais également la rééducation, l'évaluation cardio-vasculaire et l'entraînement.



## 3/ Conditions de travail

Les kinésithérapeutes ont à leur disposition : 5 salles de soins, 1 gymnase équipé de différentes machines de soins, une piscine balnéo et une salle de récupération équipée de Laser, tecarthérapie, champ magnétique pulsé, cryothérapie...

Les salles, les machines et les mains sont désinfectées après chaque patient afin d'assurer une hygiène parfaite.



## 4/ Le kinésithérapeute

Pour obtenir son Diplôme d'Etat, le masseur-kinésithérapeute a dû suivre le parcours suivant: 1 an de faculté de médecine et 4 ans de formation dans une école de kinésithérapie ( dont 1 an pour la spécialisation dans le sport).

Un masseur kinésithérapeute doit être disponible et avoir une bonne capacité d'écoute. Patient, il doit être capable de transmettre son optimisme et son dynamisme aux patients. Une bonne résistance physique et psychologique est nécessaire. La dextérité et la délicatesse sont des qualités indispensables pour être kinésithérapeute.

## **CHAPITRE II- TABLEAU DE BORD ET EVALUATION PERSONNELLE**

### **A/ Déroulement de mes journées**

Dès mon arrivée à 9H, je devais vêtir ma blouse. Je commençais avec mon maître de stage qui me présentait le premier patient. Au cours de la journée, j'étais amenée à suivre des malades avec des pathologies diverses et variées telles que des tendinites, des douleurs ou inflammations musculaires, périostites etc.... J'alternais régulièrement de soignant afin que chacun me montre ses techniques de soins.

Par ailleurs, il m'arrivait de changer d'infrastructures. Je passais de la salle de soins au gymnase puis en balnéothérapie ou même au secrétariat.

Quand il y avait moins de patients, je m'octroyais ma pause déjeuner qui était variable.

L'après-midi, les différents soins continuaient et je terminais ma journée vers 17H30. Le vendredi, j'ai demandé la permission de rester jusqu'à 20H car je souhaitais effectuer une journée type du Pôle MED Sport.

### **B/ Mon expérience**

Au cours de mon stage, j'ai eu la chance de pouvoir programmer des appareils pour la cryothérapie, la técarthérapie, le laser et les ondes de chocs.

J'ai eu également la possibilité de les utiliser sur mon maître de stage. Ce fut formidable et très enrichissant !

De plus, les soignants m'ont confié la coupe des tapes (bandes de drainage) et l'accueil des patients. J'ai adoré discuter avec eux.

Enfin, mon maître de stage, ayant confiance en moi, m'a permis non seulement d'animer un cours de balnéothérapie mais aussi des exercices dans le gymnase.

### **LASER**



### **ONDES DE CHOCS**



## **C/ Conclusion**

Cette semaine de stage en immersion dans le Pôle MED Sport fut une expérience très enrichissante. J'ai découvert un métier passionnant qui demande de l'expérience, de la patience et de l'empathie.

Durant cette semaine d'immersion au sein du pôle, j'ai eu l'occasion de partager le travail des kinésithérapeutes du sport. J'ai acquis de nouvelles connaissances et compétences ainsi que de la confiance en moi qui seront précieuses dans la réalisation de mes projets à venir.

De plus, ce stage m'a paru très court du fait que l'équipe m'a de suite intégrée et s'est impliquée sans compter pour le rendre intéressant et dynamique. La super ambiance qui règne dans ce pôle l'a rendu encore plus agréable.